



US ARGENTRE RANDONNEE PEDESTRE

RANDO ZEN



2025

Départ de toutes les RANDOS

Parking en herbe derrière la mairie à : 13H30 (hiver) 13H45 (été)

En cas de météo incertaine, téléphoner aux référents

Sorties RANDO ZEN le 3^{ème} MARDI du Mois

DATES	RESPONSABLES	CIRCUITS
21/01/2025	Monique JUHEL Tél : 06 51 16 26 98 Bernard FAURE Tél : 06 18 84 09 88	BONCHAMP : Espace Galbé - 5 km
18/02/2025	Yolande GOULAY Tél : 06 85 89 33 52 M.-Th. LEUDIERE Tél : 06 95 79 03 50	CHANGÉ : La Barberie Circuit N°11 : 6 km
18/03/2025	Monique JUHEL Tél : 06 51 16 26 98 Jeanne BREHARD Tél : 06 03 51 05 51	LOUVERNÉ côté village - Coulée verte Départ de la gare - 6 km
15/04/2025	Jeanne BREHARD Tél : 06 03 51 05 51 M.-Cl. GRUAIST Tél : 06 18 70 04 26	SAULGES : « La Mayenne à pied N°15 » Départ place de l'église - 5 km
20/05/2025	Monique JUHEL Tél : 06 51 16 26 98 Jeanne BREHARD Tél : 06 03 51 05 51	SAINT-SULPICE : « La Mayenne à pied N°25 » - 5 km
17/06/2025	Yolande GOULAY Tél : 06 85 89 33 52 Roger DUBRAY Tél : 07 82 71 43 86	PARNÉ-SUR-ROC : « Balades en famille N°9 » Départ du cimetière - 5 km
16/09/2025	Roger DUBRAY Tél : 07 82 71 43 86 Brigitte DUBRAY Tél : 07 82 71 43 86	ARON : Départ du plan d'eau - ± 5 km
21/10/2025	Yolande GOULAY Tél : 06 85 89 33 52 Monique JUHEL Tél : 06 51 16 26 98	SAINT-DENIS-DU-MAINE : Départ du plan d'eau 4 à 5 km
18/11/2025	Jeanne BREHARD Tél : 06 03 51 05 51 M.-Th. BESNIER Tél : 07 70 05 49 39	SAINT-BERTHEVIN : La coulée verte - 4 à 5 km
16/12/2025	Yolande GOULAY Tél : 06 85 89 33 52 Roger DUBRAY Tél : 07 82 71 43 86	ARGENTRÉ : Plan d'eau +++ 4 à 5 km



Référents des sorties : Yolande GOULAY, tél : 06 85 89 33 52 - Monique JUHEL, tél : 06 51 16 26 98

En cas de météo incertaine, téléphoner aux responsables pour savoir si la randonnée aura lieu.



rando@argentre.fr



<http://rando.argentre.fr>



RANDO RELAX

Départ du Parking en herbe derrière la mairie à : 13H30 (hiver) 13H45 (été).
Merci d'arriver 5 minutes avant l'heure, afin d'organiser le covoiturage.

ADHÉRENTS
uniquement

8 à 10 km

Sorties RANDO RELAX les 2^è et 4^è MARDI du Mois

DATES	RESPONSABLES	LIEU
14/01/2025	Marie-CI LENAIN Tél : 06.01.75.11.62 Jeanne BRÉHARD Tél : 06.03.51.05.51	SAINT-BERTHEVIN : 8,5 km - La coulée verte Autour de Laval N°35 - Parking place de l'église vers 13h50
28/01/2025	Sylvie DRUET Tél : 06.35.96.20.82 Claude TROHEL Tél : 06.89.37.55.65	LOUVERNÉ : 10 km - Relief et chemins bocagers Autour de Laval N°13 - Parking de la Vannerie (fours) vers 13h40
11/02/2025	Gérard AUBINIÈRE Tél : 06.03.99.76.97 Ch. AUBINIÈRE Tél : 06.85.55.13.53	BONCHAMP : 9 km - Autour de Laval N°18 Parking place de l'église vers 13h50
25/02/2025	Marie-Thé LEUDIÈRE Tél : 02.43.37.32.53 Roger DUBRAY Tél : 07.82.71.43.86	CHANGÉ : 7,5 km - Balade en famille Parking du plan d'eau, vers 13h45
11/03/2025	Bernard FAURÉ Tél : 06.18.84.09.88 Marie-CI. GRUAIST Tél : 06.18.70.04.26	JUBLAINS : 9 km - Chemin découverte Place de l'église vers 14h15
25/03/2025	André DORGERE Tél : 06.84.35.39.45 Maryse PAPIN Tél : 06.30.13.07.12	SAINT-SULPICE : 7 km - La Mayenne notre rivière N°41 Parking près de l'église vers 14h15
08/04/2025	Marie-CI LENAIN Tél : 06.01.75.11.62 André DORGERE Tél : 06.84.35.39.45	PORT-BRILLET : 10 km - Bois des Gravelles Autour de Laval N°41 Près de passage à niveau vers 14h changement d'heure
22/04/2025	Régine AZÉ Tél : 06.70.49.02.11 Jeanne BRÉHARD Tél : 06.03.51.05.51	SAULGES : 9 km - Circuit des Grottes Open Runner Départ Place de l'église, 14h
13/05/2025	Claude TROHEL Tél : 06.89.37.55.65 Martine JOUSSE Tél : 06.88.33.92.89	ST-GERMAIN-DE-COULAMER : 9 km Montagnes boisées de l'Orthe N°24 Départ Place de l'église vers 14h15
18/05/2025	Bernard FAURÉ Tél : 06.18.84.09.88 Roger DUBRAY Tél : 07.82.71.43.86	DINAN : 12 km - Sortie Club à Dinan Matin : 6,4 km - Après-midi : 1,7 km Puis Cité Médiévale de Dinan
27/05/2025	Gérard AUBINIÈRE Tél : 06.03.99.76.97 Ch. AUBINIÈRE Tél : 06.85.55.13.53	TORCÉ VIVIER : 8 km - Balade en famille N°22 Place de l'église de Torcé vers 14h15
10/06/2025	Sylvie DRUET Tél : 06.35.96.20.82 Jeanne BRÉHARD Tél : 06.03.51.05.51	ENTRAMMES : 9 km - La Mayenne notre rivière N°36 Parking de la salle des fêtes vers 14h
24/06/2025	Marie-CI LENAIN Tél : 06.01.75.11.62 André DORGERE Tél : 06.84.35.39.45 Marie-CI. GRUAIST Tél : 06.18.70.04.26 Sylvie DRUET Tél : 06.35.96.20.82	SAINT-PIERRE-DES-NIDS : 14 km - Fiche des Coëvrons Matin : 9 km - Après-midi : 5 km Sortie à la journée avec pique-nique
09/09/2025	Bernard FAURÉ Tél : 06.18.84.09.88 Marie-Thé LEUDIÈRE Tél : 02.43.37.32.53	BOIS GAMAT : 7 km La Mayenne notre rivière N°31
23/09/2025	Bernard FAURÉ Tél : 06.18.84.09.88 Jeanne BRÉHARD Tél : 06.03.51.05.51	GREZ-NEUVILLE / LE LION D'ANGERS Sortie Club avec pique-nique



RANDO RELAX

Départ du Parking en herbe derrière la mairie à : 13H30 (hiver) 13H45 (été) .
Merci d'arriver 5 minutes avant l'heure, afin d'organiser le covoiturage.



Sorties RANDO RELAX les 2^è et 4^è MARDI du Mois

14/10/2025	Marie-CI LENAIN André DORGÈRE	Tél : 06.01.75.11.62 Tél : 06.84.35.39.45	HAMBERS : 8 km - Bois du Tay (Sortie Châtaignes) Place de l'église vers 14h10
28/10/2025	Claude TROHEL Marie-CI. GRUAIST	Tél : 06.89.37.55.65 Tél : 06.18.70.04.26	LE GENEST : La Mayenne en marche N°36 Place de l'église vers 14h15
04/11/2025	M.-Th. BESNIER Maryse PAPIN	Tél : 07.70.05.49.39 Tél : 06.30.13.07.12	L'HUISSERIE : 10 km - Le Val encaissé de la Mayenne N°30 Parking du cimetière vers 13h40 changement d'heure
25/11/2025	M.-Th. BESNIER M.-Th. LEUDIERE	Tél : 07.70.05.49.39 Tél : 02.43.37.32.53	ARGENTRÉ : 9 km - Chemin de Haute Rive, les Coprins Place de l'église vers 13h40
09/12/2025	Marie-CI LENAIN André DORGÈRE	Tél : 06.01.75.11.62 Tél : 06.84.35.39.45	LAVAL : Laval Ville d'Art & d'Histoire N°30 Parking de la piscine vers 13h40

En cas de canicule et fortes chaleurs, nous déciderons d'encadrer les randonnées le matin avec un départ à 8h30 d'Argentré.
Référénts : **André DORGÈRE, tél : 06 84 35 39 45 - Marie-Claude LENAIN, tél : 06 01 75 11 62 - <http://rando.argentre.fr/>**



RANDO DU DIMANCHE



Sorties de 3 DIMANCHES de l'année 2025

DATES	RESPONSABLES	CIRCUITS
18/05/2025	Maurice BOURDAIS - Tél : 02 43 37 34 19 Bernard FAURE - Tél : 06 18 84 09 88 Louis BESNIER, Jean-Luc DUCHENE, Marcel VERSABEAU, Gisèle HEURTHAULT, Jeanne BRÉHARD (Zen), Marie-Claude LENAIN	Sortie bord de Rance : de Saint-André-des-Eaux à Dinan 16 km - Sur inscription en mars auprès de Maurice BOURDAIS au 02 43 37 34 19 Départ vers 7h00 Participation financière demandée 3 niveaux de circuits possibles
28/09/2025	Marcel VERSABEAU Tél : 07 82 52 61 70	Maurice BOURDAIS Tél : 02 43 37 34 19
12/10/2025	Jean-Luc DUCHENE Tél : 07 50 67 67 82	Bernard FAURE Tél : 06 18 84 09 88
		Découverte de LA FERTÉ-BERNARD : « La Venise verte de la Sarthe » Sortie culturelle Argentré départ le matin, heure à préciser <i>Covoiturage, avec participation et sur réservation.</i>
		BRÉE, 8 km. La Mayenne en marche N°30 Départ du parking derrière la mairie à 13h30. ASSEMBLÉE GÉNÉRALE À 17H



RANDO PLUS



Sorties RANDO PLUS le 1^{er} MARDI du Mois

DATES	RESPONSABLES		CIRCUITS
07/01/2025	Maurice BOURDAIS Tél : 02 43 37 34 19	Marie-Claude GRUAIST Tél : 06 18 70 04 26	VAIGES , 10 km Argentré, départ 13h30, parking derrière la mairie. Parking de l'Église, départ 13h45.
04/02/2025	Jean-Luc DUCHENE Tél : 07 50 67 67 82	Louis BESNIER Tél : 06 81 75 37 30	CHÂLONS-DU-MAINE , 11 km, N°16 « <i>Autour de LAVAL</i> » Argentré, départ 13h30, parking derrière la mairie. Place de l'Église, départ 13h45.
04/03/2025	Jean-Pierre TERRIER Tél : 07 87 01 93 59	Chantal GRUDE Tél : 06 77 34 71 10	SAINTE-SUZANNE , 11 km, N°32 « <i>La Mayenne en marche</i> » Argentré, départ 13h30, parking derrière la mairie. Rendez-vous au Tertre Ganne, départ 13h50.
01/04/2025	Gisèle HEURTHAULT Tél : 07 68 40 32 04	Marcel VERSABEAU Tél : 07 82 52 61 70	HAMBERS , 11 km Circuit du Bois du Tay Argentré, départ 13h30, parking derrière la mairie. Parking du Plan d'eau, départ 14h20 (horaire été)
06/05/2025	Martine JOUSSE Tél : 06 88 33 92 89	Marie-Claude GRUAIST Tél : 06 18 70 04 26	BLANDOUET , 12 km, Circuit Open Runner Argentré, départ 13h45, parking derrière la mairie. Parking place de l'Église, départ 14h15
03/06/2025	Jean-Luc DUCHENE Tél : 07 50 67 67 82	Louis BESNIER Tél : 06 81 75 37 30	BRÉCÉ , 13 km, N°4 « <i>La Mayenne en marche</i> » Argentré, départ 13h45, parking derrière la mairie. Parking de la Colmont 14h30
17/06/2025	Maurice BOURDAIS Tél : 02 43 37 34 19 Louis BESNIER, Jean-Luc DUCHENE, Marcel VERSABEAU.		RENAZÉ, sortie pique-nique Argentré, départ 8h30, parking derrière la mairie. ADHÉRENTS UNIQUEMENT
02/09/2025 fraîcheur	Maurice BOURDAIS Tél : 02 43 37 34 19	Marie-Claude GRUAIST Tél : 06 18 70 04 26	CHANGÉ , 10 km Argentré, départ 18h, parking derrière la mairie. Parking du port, départ 18h20.
23/09/2025	Maurice BOURDAIS Tél : 02 43 37 34 19 Louis BESNIER, Marcel VERSABEAU, Martine JOUSSE, Bernard FAURE, Jeanne BRÉHARD		Sortie pique-nique GREZ-NEUVILLE / LE LION D'ANGERS Argentré, départ 8h30, parking derrière la mairie. ADHÉRENTS UNIQUEMENT
07/10/2025	Gisèle HEURTHAULT Tél : 07 68 40 32 04	Jean-Pierre TERRIER Tél : 07 87 01 93 59	LE BOURGNEUF-LA-FORÊT , 11 km, N°34 « <i>La Mayenne en marche en chemin</i> » Argentré, départ 13h45, parking derrière la mairie. Parking salle route de Vitré, départ 14h15.
04/11/2025	Louis BESNIER Tél : 06 81 75 37 30	Chantal GRUDE Tél : 06 77 34 71 10	MONTFLOURS , 10 km, N°23 « <i>La Mayenne notre rivière</i> » Argentré, départ 13h30, parking derrière la mairie. Place de l'Église, départ 13h45 heure d'hiver.
02/12/2025	Maurice BOURDAIS Tél : 02 43 37 34 19	Marie-Claude GRUAIST Tél : 06 18 70 04 26	MONTSÛRS , 10 km Argentré, départ 13h30, parking derrière la mairie. Parking de la Salle des Sports, départ 13h45.



Référents des sorties du mardi : **Maurice BOURDAIS**, tél. 02 43 37 34 19

Marcel VERSABEAU, portable 07 82 52 61 70