

**Sorties Rando « Zen » des 3° mardis du mois 2026**

**Distance d'environ 5-6 km- (réservé aux adhérents uniquement)**

Argentré départ parking derrière la mairie : horaire d'hiver 13h30, horaire d'été 13h45

Date	RESPONSABLES	CIRCUITS
<b>20/01/2026</b>	Bernard FAURE Tél : 06 18 84 09 88 Jean-Marc DUPUIS Tél : 06 18 25 45 44	<b>ARGENTRE</b> : 5 à 6 km, Le long de la Jouanne Départ : fours à chaux près de l'Hermitage
<b>17/02/2026</b>	Monique JUHEL Tél : 06 51 16 26 98 Yolande GOULAY Tél : 06 85 89 33 52	<b>L'HUISSERIE</b> : 5 km, « Autour de LAVAL N°30 » Couper par le Haut Fougeray
<b>17/03/2026</b>	Monique JUHEL Tél : 06 51 16 26 98 Roger DUBRAY Tél : 07 82 71 43 86	<b>CHANGE</b> : Allage Aller et retour
<b>21/04/2026</b>	Jeanne BREHARD Tél : 06 03 51 05 51 André DORGERE Tél : 06 84 35 39 45	<b>St LEGER</b> : 5 km
<b>19/05/2026</b>	Yolande GOULAY Tél : 06 85 89 33 52 Roger DUBRAY Tél : 07 82 71 43 86	<b>FORCE</b> : 5 km, Les pas japonais de la Souffrette « Autour de Laval N°22 », Retour par D565
<b>16/06/2026</b>	Maurice BOURDAIS Tél : 06 02 37 36 15 Marie-Th LEUDIERE Tél : 06 95 79 03 50 Jeanne BREHARD Tél : 06 03 51 05 51	Sortie club pique-nique : Saint Céneri Moulin Carbonnel Départ Argentré 8h30
<b>15/09/2026</b>	Monique JUHEL Tél : 06 51 16 26 98 Yolande GOULAY Tél : 06 85 89 33 52	<b>VAIGES</b> <b>Ou SAINT GEORGES LE FLECHARD 5 km</b>
<b>20/10/2026</b>	Monique JUHEL Tél : 06 51 16 26 98 Yolande GOULAY Tél : 06 85 89 33 52	<b>SAINT Sulpice</b> : 5 km « La Mayenne à pied N°25 », petit circuit
<b>17/11/2026</b>	Marie CI GRUAIST Tél : 06 18 70 04 26 Marie Th BESNIER Tél : 07 70 05 49 39	<b>MONTSURS</b> : 4 km, « Balades en famille N°14 »
<b>15/12/2026</b>	Nelly LEGROS Tél : 06 84 09 23 41 Charline AUBINIERE Tél : 06 85 55 13 53	<b>ENTRAMMES</b> : 5km, circuit de l'abbaye « Autour de Laval N°24 »

Référentes : Yolande GOULAY tél : 06 85 89 33 52 & Monique JUHEL tél : 06.51.16.26.98

En cas de météo incertaine téléphoner au responsable pour savoir si la randonnée aura lieu.