

Sorties Rando « Zen » des 3^e mardis du mois 2026

Distance d'environ 5-6 km- (réservé aux adhérents uniquement)

Argentré départ parking derrière la mairie : horaire d'hiver 13h30, horaire d'été 13h45

Date	RESPONSABLES	CIRCUITS
20/01/2026	Bernard FAURE Tél : 06 18 84 09 88 Jean-Marc DUPUIS Tél : 06 18 25 45 44	ARGENTRE : 5 à 6 km, Le long de la Jouanne Départ : fours à chaux près de l'Hermitage
17/02/2026	Monique JUHEL Tél : 06 51 16 26 98 Yolande GOULAY Tél : 06 85 89 33 52	L'HUISSERIE : 5 km, « Autour de LAVAL N°30 » Couper par le Haut Fougeray
17/03/2026	Monique JUHEL Tél : 06 51 16 26 98 Roger DUBRAY Tél : 07 82 71 43 86	CHANGE : Allage Aller et retour
21/04/2026	Jeanne BREHARD Tél : 06 03 51 05 51 André DORGERE Tél : 06 84 35 39 45	St LEGER : 5 km
19/05/2026	Yolande GOULAY Tél : 06 85 89 33 52 Roger DUBRAY Tél : 07 82 71 43 86	FORCE : 5 km, Les pas japonais de la Souffrette « Autour de Laval N°22 », Retour par D565
16/06/2026	Maurice BOURDAIS Tél : 06 02 37 36 15 Marie-Th LEUDIERE Tél : 06 95 79 03 50 Jeanne BREHARD Tél : 06 03 51 05 51	Sortie club pique-nique : Saint Céneri Moulin Carbonnel Départ Argentré 8h30
15/09/2026	Monique JUHEL Tél : 06 51 16 26 98 Yolande GOULAY Tél : 06 85 89 33 52	VAIGES Ou SAINT GEORGES LE FLECHARD 5 km
20/10/2026	Monique JUHEL Tél : 06 51 16 26 98 Yolande GOULAY Tél : 06 85 89 33 52	SAINT SULPICE : 5 km « La Mayenne à pied N°25 », petit circuit
17/11/2026	Marie Cl GRUAIST Tél : 06 18 70 04 26 Marie Th BESNIER Tél : 07 70 05 49 39	MONTSURS : 4 km, « Balades en famille N°14 »
15/12/2026	Nelly LEGROS Tél : 06 84 09 23 41 Charline AUBINIERE Tél : 06 85 55 13 53	ENTRAMMES : 5km, circuit de l'abbaye « Autour de Laval N°24 »

Référentes : Yolande GOULAY tél : 06 85 89 33 52 & Monique JUHEL tél : 06.51.16.26.98

En cas de météo incertaine téléphoner au responsable pour savoir si la randonnée aura lieu.