

# Les randonnées "Relax" 2026 le 2ème et 4ème mardi du mois de (8 à 10 km pour les adhérents)

**Argentré départ parking derrière la mairie : horaire d'hiver 13h30 : horaire d'été 13h45**

**Merci d'arriver 5 minutes avant l'heure, afin d'organiser le covoiturage**

Dates	Responsables	Circuits
13/01/2026	Régine AZE Tél : 06 70 49 02 11 Marie-CI GRUAIST Tél : 06 18 70 04 26	<b>Meslay du Maine</b> , fiche Sud Mayenne, 7 km Parking place de l'église vers 13h50
27/01/2026	Martine JOUSSE Tél : 06 88 33 92 89 Nelly LEGROS Tél : 06 84 09 23 41	<b>La Chapelle-Anthensaise</b> , Autour de Laval N°17, 8 km Départ Parking Ecole Ionesco vers 13h40
10/02/2026	Marie-CI LENAIN Tél : 06.01.75.11.62 Maryse PAPIN Tél : 06 30 13 07 12	<b>Laval Saint Nicolas</b> , Autour de Laval N°2, 8 km Départ Parking Piscine Saint Nicolas vers 13h50
24/02/2026	Marie-CI LENAIN Tél : 06 01 75 11 62 Marie-Th LEUDIERE Tél : 06 95 79 03 50	<b>Montsurs</b> , Chemins de la découverte N°34, 9,5 km Parking de l'Office du tourisme, vers 13h45
10/03/2026	Martine JOUSSE Tél : 06 88 33 92 89 Charline AUBINIERE Tél : 06 85 55 13 53	<b>Châtres la forêt</b> : Fiche Coëvrons, 10 km Place de l'église, vers 14 h 15
24/03/2026	Sylvie DRUET Tél : 06 35 96 20 82 Claude TROHEL Tél : 06 89 37 55 65	<b>Châlons du Maine</b> : Autour de Laval N°16, 11 km Parking près de l'Eglise 14h15
14/04/2026	Marie-CI GRUAIST Tél : 06 18 70 04 26 Marie-Th LEUDIERE Tél : 06 95 79 03 50	<b>Parné sur Roc</b> : Chemins de la découverte N°11, 9,5 km Départ Parking près du cimetière vers 14h, <b>changement d'heure</b>
28/04/2026	Sylvie DRUET Tél : 06 35 96 20 82 Maryse PAPIN Tél : 06 30 13 07 12	<b>Saint Jean sur Mayenne</b> , La Mayenne notre rivière N°27, 9 km Départ Place de l'Eglise, 14 h.
12/05/2026	Gérard AUBINIERE Tél : 06 03 99 76 97 Nelly LEGROS Tél : 06 84 09 23 41	<b>Saint Denis du Maine</b> , La Mayenne en chemin N°44, 10 km Départ place de l'église.
26/05/2026	Marie-CI LENAIN Tél : 06 01 75 11 62 Sylvie DRUET : Tél : 06 35 96 20 82	<b>Saint Cénéré Les Chemins de découverte N°13, 10 km</b> Départ Place de l'église, 14 h.
09/06/2026	Claude TROHEL Tél : 06 89 37 55 65 Régine AZE Tél : 06 70 49 02 11	<b>Saint Germain de Coulamer</b> , Montagnes boisées de l'Orthe N°24 9 km, <b>Sortie à la journée</b>
23/06/2026	Martine JOUSSE Tél : 06 88 33 92 89 Marie-Th LEUDIERE Tél : 06 95 79 03 50	<b>Sacé</b> , La Mayenne en marche N°14, 10 km Place de l'église vers 14h15
08/09/2026	Nelly LEGROS Tél : 06 84 09 23 41 Charline AUBINIERE Tél : 06 85 55 13 53	<b>Changé Le Golf</b> , Autour de Laval N°6, 9,5 km Départ Parking du port vers 14h
22/09/2026	DUBRAY Roger Tél : 07 82 71 43 86 DUBRAY Brigitte Tél : 07 82 71 43 86	<b>Argentré</b> , Les Fours à chaux, 9,5 km.
13/10/2026	Marie-CI LENAIN Tél : 06 01 75 11 62 Gérard AUBINIERE Tél : 06 03 99 76 97	<b>Saint Hilaire du Maine Randonnée châtaignes</b> Place de l'église, 14h15
27/10/2026	Marie-CI GRUAIST Tél : 06 18 70 04 26 Nelly LEGROS Tél : 06 84 09 23 41	<b>Saint Sulpice</b> , La Mayenne notre rivière N°41, 10 km. Départ place de l'église. <b>changement d'heure</b>
10/11/2026	Bernard FAURE Tél : 06 18 84 09 88 Claude TROHEL Tél : 06 89 37 55 65	<b>La Bazouge de Chemeré</b> : Fiche N°3 Pays de Grez en Bouère, 8 km. Place de l'église vers 14h15
24/11/2026	Maryse PAPIN Tél : 06 30 13 07 12 Marie-Th LEUDIERE Tél : 06 95 79 03 50	<b>L'Huisserie</b> : 10 km Le Val encaissé de la Mayenne N°30 Parking du cimetière vers 13h40
08/12/2026	Bernard FAURE Tél : 06 18 84 09 88 Claude TROHEL Tél : 06 89 37 55 65	<b>Laval Grenoux</b> , 8,5 km Départ Parking près de la Biocoop.

**En cas de canicule et fortes chaleurs, nous déciderons d'encadrer les randonnées le matin avec un départ à 8h30 d'Argentré**

Référents : Marie-Claude GRUAIST tél : 06 18 70 04 26 <http://rando.argentre.fr/> Marie-Claude LENAIN tél : 06.01.75.11.62