



US ARGENTRE RANDONNÉE PEDESTRE

RANDO ZEN



2026

Départ de toutes les RANDOS

Parking en herbe derrière la mairie à : 13H30 (hiver) 13H45 (été)

En cas de météo incertaine, téléphoner aux référents

Sorties RANDO ZEN le 3^{ème} MARDI du Mois

DATES	RESPONSABLES	CIRCUITS
20/01/2026	Bernard FAURE Tél : 06 18 84 09 88 Jean-Marc DUPUIS Tél : 06 18 25 45 44	ARGENTRÉ : 5 à 6 km, le long de la Jouanne Départ : fours à chaux près de l'Hermitage
17/02/2026	Monique JUHEL Tél : 06 51 16 26 98 Yolande GOULAY Tél : 06 85 89 33 52	L'HUISSERIE : 5 km, « Autour de Laval N°30 » Couper par le Haut Fougeray
17/03/2026	Monique JUHEL Tél : 06 51 16 26 98 Roger DUBRAY Tél : 07 82 71 43 86	CHANGÉ : Halage aller et retour
21/04/2026	Jeanne BREHARD Tél : 06 03 51 05 51 André DORGÈRE Tél : 06 84 35 39 45	SAINT-LÉGER : 5 km
19/05/2026	Yolande GOULAY Tél : 06 85 89 33 52 Roger DUBRAY Tél : 07 82 71 43 86	FORCÉ : 5 km, les pas japonais de la Souffrette « Autour de Laval N°22 » - Retour par D 565
16/06/2026	Maurice BOURDAIS Tél : 06 02 37 36 15 Marie-Th LEUDIÈRE Tél : 06 95 79 03 50 Jeanne BREHARD Tél : 06 03 51 05 51	SAINT-CÉNERI : Moulin Carbonnel « Sortie Pique-nique du club » Départ Argentré à 8h30
15/09/2026	Monique JUHEL Tél : 06 51 16 26 98 Yolande GOULAY Tél : 06 85 89 33 52	VAIGES ou SAINT-GEORGES-LE-FLÉCHARD : 5 km
20/10/2026	Monique JUHEL Tél : 06 51 16 26 98 Yolande GOULAY Tél : 06 85 89 33 52	SAINT-SULPICE : 5 km « La Mayenne à pied N°25 », petit circuit
17/11/2026	M.-Cl. GRUAIST Tél : 06 18 70 04 26 M.-Th. BESNIER Tél : 07 70 05 49 39	MONTSÛRS : 4 km « Balade en famille N°14 »
15/12/2026	Nelly LEGROS Tél : 06 84 09 23 41 Charline AUBINIÈRE Tél : 06 85 55 13 53	ENTRAMMES : 5 km, circuit de l'abbaye « Autour de Laval N°24 »



Référents des sorties : Yolande GOULAY, tél : 06 85 89 33 52 - Monique JUHEL, tél : 06 51 16 26 98

En cas de météo incertaine, téléphoner aux responsables pour savoir si la randonnée aura lieu.



rando@argentre.fr



<http://rando.argentre.fr>



RANDO RELAX 2026

Départ du Parking en herbe derrière la mairie à : 13H30 (hiver) 13H45 (été) .
Merci d'arriver 5 minutes avant l'heure, afin d'organiser le covoiturage.

ADHÉRENTS
uniquement
8 à 10 km

Sorties RANDO RELAX les 2^e et 4^e MARDI du Mois

DATES	RESPONSABLES	LIEU
13/01/2026	Régine AZÉ Tél : 06.70.49.02.11 Marie-CI. GRUAIST Tél : 06.18.70.04.26	MESLAY-DU-MAINE : fiche sud Mayenne - 7 km Parking place de l'église vers 13h50
27/01/2026	Martine JOUSSE Tél : 06.88.33.92.89 Nelly LEGROS Tél : 06.84.09.23.41	LA CHAPELLE-ANTHENAISE : 8 km - « Autour de Laval N°17 » Départ parking École Ionesco vers 13h40
10/02/2026	Marie-CI LENAIN Tél : 06.01.75.11.62 Maryse PAPIN Tél : 06.30.13.07.12	LAVAL SAINT-NICOLAS : 8 km - « Autour de Laval N°2 » Parking piscine Saint-Nicolas vers 13h50
24/02/2026	Marie-CI LENAIN Tél : 06.01.75.11.62 Marie-Thé LEUDIERE Tél : 06.95.79.03.50	MONTSÛRS : 9,5 km - « Chemin de la découverte N°34 » Parking de l'Office du Tourisme vers 13h45
10/03/2026	Martine JOUSSE Tél : 06.88.33.92.89 Charline AUBINIÈRE Tél : 06.85.55.13.53	CHÂTRES-LA-FORÊT : 10 km - Fiche Coëvrans Place de l'église vers 14h15
24/03/2026	Sylvie DRUET Tél : 06.35.96.20.82 Claude TROHEL Tél : 06.89.37.55.65	CHÂLONS-DU-MAINE : 11 km - « Autour de Laval N°16 » Parking près de l'église vers 14h15
14/04/2026	Marie-CI. GRUAIST Tél : 06.18.70.04.26 Marie-Thé LEUDIERE Tél : 06.95.79.03.50	PARNÉ-SUR-ROC : 9,5 km « Chemin de la découverte N°11 » Départ parking près du cimetière vers 14h changement d'heure
28/04/2026	Sylvie DRUET Tél : 06.35.96.20.82 Maryse PAPIN Tél : 06.30.13.07.12	SAINT-JEAN-SUR-MAYENNE : 9 km « La Mayenne, notre rivière N°27 » Départ Place de l'Église, 14h
12/05/2026	Gérard AUBINIÈRE Tél : 06.03.99.76.97 Nelly LEGROS Tél : 06.84.09.23.41	SAINT-DENIS-DU-MAINE : 10 km « La Mayenne en chemin N°44 » Départ Place de l'église
26/05/2026	Marie-CI LENAIN Tél : 06.01.75.11.62 Sylvie DRUET Tél : 06.35.96.20.82	SAINT-CÉNERÉ : 10 km « Les chemins de découverte N°13 » Départ Place de l'Église, 14h
09/06/2026	Claude TROHEL Tél : 06.89.37.55.65 Régine AZÉ Tél : 06.70.49.02.11	SAINT-GERMAIN-DE-COULAMER : 9 km « Montagne boisée de l'Orthe N°24 » Sortie à la journée avec pique-nique
23/06/2026	Martine JOUSSE Tél : 06.88.33.92.89 Marie-Thé LEUDIERE Tél : 06.95.79.03.50	SACÉ : 10 km - « La Mayenne en marche N°14 » Parking de l'église vers 14h15
08/09/2026	Nelly LEGROS Tél : 06.84.09.23.41 Charline AUBINIÈRE Tél : 06.85.55.13.53	CHANGÉ LE GOLF : 9,5 km « Autour de Laval N°6 » - Départ parking du port vers 14h
22/09/2026	Roger DUBRAY Tél : 07.82.71.43.86 Brigitte DUBRAY Tél : 07.82.71.43.86	ARGENTRÉ : 9,5 km Les fours à chaux



RANDO RELAX 2026

Départ du Parking en herbe derrière la mairie à : 13H30 (hiver) 13H45 (été) .
Merci d'arriver 5 minutes avant l'heure, afin d'organiser le covoiturage.

ADHÉRENTS
uniquement
8 à 10 km

Sorties RANDO RELAX les 2^e et 4^e MARDI du Mois

13/10/2026	Marie-CI LENAÏN Tél : 06.01.75.11.62 Gérard AUBINIÈRE Tél : 06.03.99.76.97	SAINT-HILAIRE-DU-MAINE : Randonnée châtaignes Place de l'église, 14h15
27/10/2026	Marie-CI. GRUAIST Tél : 06.18.70.04.26 Nelly LEGROS Tél : 06.84.09.23.41	SAINT-SULPICE : 10 km - « La Mayenne notre rivière N°41 » Place de l'église changement d'heure
10/11/2026	Bernard FAURE Tél : 06.18.84.09.88 Claude TROHEL Tél : 06.89.37.55.65	LA BAZOUGE-DE-CHÉMÉRÉ : 8 km Fiche N°3 Pays de Grez-en-Bouère Place de l'église vers 14h15
24/11/2026	Maryse PAPIN Tél : 06.30.13.07.12 Marie-Thé LEUDIERE Tél : 06.95.79.03.50	L'HUISSERIE : 10 km - « Le val encaissé de la Mayenne N°30 » Parking du cimetière vers 13h40
08/12/2026	Bernard FAURE Tél : 06.18.84.09.88 Claude TROHEL Tél : 06.89.37.55.65	LAVAL GRENOUX : 8,5 km Départ parking près de la Biocoop

En cas de canicule et fortes chaleurs, nous déciderons d'encadrer les randonnées le matin avec un départ à 8h30 d'Argentré.

Référents : Marie-Claude GRUAIST, tél : 06 18 70 04 26 - Marie-Claude LENAÏN, tél : 06 01 75 11 62

<http://rando.argentre.fr/>



RANDO DU DIMANCHE

SORTIES
2026
pour tous

SORTIES de trois dimanches de l'année 2026

DATES	RESPONSABLES		CIRCUITS
07/06/2026	Maurice BOURDAIS - Tél : 06 02 37 36 15 Bernard FAURE - Tél : 06 18 84 09 88 Louis BESNIER, Jean-Luc DUCHENE, Marcel VERSABEAU, Gisèle HEURTHAULT, Jeanne BRÉHARD (Zen), Marie-Claude LENAÏN		Sortie Lizio 16 km - Sur inscription en mars auprès de Maurice BOURDAIS au 06 02 37 36 15 Départ vers 7h00 Participation financière demandée 3 niveaux de circuits possibles
27/09/2026	Marcel VERSABEAU Tél : 07 82 52 61 70	Maurice BOURDAIS Tél : 06 02 37 36 15	SAUMUR - Sortie culturelle Sortie culturelle Argentré départ le matin, heure à préciser <i>Covoiturage, avec participation et sur réservation.</i>
08/11/2026	Jean-Luc DUCHENE Tél : 07 50 67 67 82	Maurice BOURDAIS Tél : 06 02 37 36 15	BRÉE , 8 km. La Mayenne en marche N°30 Départ 13h45, parking derrière la mairie. ASSEMBLÉE GÉNÉRALE À 17H



RANDO PLUS

SORTIES
pour tous

Sorties « Rando Plus » le 1^{er} MARDI du Mois

DATES	RESPONSABLES		CIRCUITS
06/01/2026	Maurice BOURDAIS Tél : 06 02 37 36 15	Martine JOUSSE Tél : 06 88 33 92 89	ENTRAMMES : 10 km Argentré, départ 13h30, parking derrière la mairie. Parking du Moulin de la Roche, départ 13h45.
03/02/2026	Bernard FAURE Tél : 06 18 84 09 88	Gisèle HEURTHAULT Tél : 07 68 40 32 04	SAINT-BERTHEVIN : 11 km « La Mayenne en marche N°43 » Argentré, départ 13h30, parking derrière la mairie. Parking du Vicoin, départ 13h45.
03/03/2026	Jean-Luc DUCHENE Tél : 07 50 67 67 82	Chantal GRUDE Tél : 06 77 34 71 10	CHÂTRES-LA-FORÊT : 11 km Argentré, départ 13h30, parking derrière la mairie. Parking place de l'église.
07/04/2026	Bernard FAURE Tél : 06 18 84 09 88	Martine JOUSSE Tél : 06 88 33 92 89	LA CROPTÉ : 11 km « La Mayenne en marche N°47 » Argentré, départ 13h45, parking derrière la mairie. Parking de l'église, départ 14h20 (horaire été)
05/05/2026	Marcel VERSABEAU Tél : 07 82 52 61 70	Jean-Pierre TERRIER Tél : 07 87 01 93 59	PORT-BRILLET : 11 km « Autour de Laval N°41 » Argentré, départ 13h45, parking derrière la mairie. Parking place de la gare, départ 14h15.
02/06/2026	Marie-Claude GRUAIST Tél : 06 18 70 04 26	Maurice BOURDAIS Tél : 06 02 37 36 15	ERNÉE : 12 km - « Chemin découverte N°18 » Argentré, départ 13h45, parking derrière la mairie. Départ place la mairie.
16/06/2026	Maurice BOURDAIS Tél : 02 43 37 34 19 Jean-Luc DUCHÊNE		Sortie pique-nique SAINT-CÉNERI MOULIN CARBONNEL Argentré, départ 8h30, parking derrière la mairie. ADHÉRENTS UNIQUEMENT
01/09/2026 fraîcheur	Jean-Luc DUCHENE Tél : 07 50 67 67 82	Martine JOUSSE Tél : 06 88 33 92 89	SAINT-JEAN-SUR-MAYENNE : 10 km Argentré, départ 18h, parking derrière la mairie. Parking route de Montflours, départ 18h.
15/09/2026	Maurice BOURDAIS Tél : 06 02 37 36 15 Jean-Luc DUCHÊNE		Sortie pique-nique LA CROIXILLE Argentré, départ 8h30, parking derrière la mairie. ADHÉRENTS UNIQUEMENT
06/10/2026	Jean-Pierre TERRIER Tél : 07 87 01 93 59	Chantal GRUDE Tél : 06 77 34 71 10	SAINTE-GEMMES-LE-ROBERT : 11 km Argentré, départ 13h45, parking derrière la mairie. Parking de la mairie, 14h15.
03/11/2026	Louis BESNIER Tél : 06 81 75 37 30	Marcel VERSABEAU Tél : 07 82 52 61 70	NEAU : 11 km Argentré, départ 13h30, parking derrière la mairie. Place de l'Eglise, départ 13h45 heure d'hiver .
01/12/2026	Maurice BOURDAIS Tél : 06 02 37 36 15	Louis BESNIER Tél : 06 81 75 37 30	ARGENTRÉ : Circuit des fours à chaux - 10 km Argentré, départ 13h30, parking derrière la mairie.



Référents des sorties du mardi : **Maurice BOURDAIS**, tél. 06 02 37 36 15

Marcel VERSABEAU, portable 07 82 52 61 70